

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			Jamón tajado * Queso suizo Ensalada de brócoli Ensalada de zanahoria Pan de trigo Galleta de mantequilla Leche	Pollo con brócoli y pasta Guisantes verdes aromatizados Ensalada mixta Pan de trigo Compota de manzana y pasas Leche
Pollo oriental Arroz frito Brócoli, zanahoria y cebolla Pan de trigo Piña en trozos Leche	Pollo con bolitas de maza Tomates cocidos Judías verdes italianas Pan multigrano Postre sabor a fresa Leche	Pastel de carne ~ Papas campestres Guisantes verdes Pan de trigo Galleta Ranger Leche	Pollo Shawarma Arroz amarillo Ensalada de coco Pan pita Compota de manzana Leche	Hamburguesa ~ Lechuga, tomate y cebolla Papas en porciones Pan para hamburguesa Fruta condimentada Leche
Filete Salisbury ~ Puré de papas Mezcla de verduras Panecillo Barra Nutty Buddy Leche	Carne y arroz español Frijoles charros Zanahorias al fuego lento Pan multigrano Pudin de chocolate Leche	Pernil de pollo frito Macarrones con queso Tomates campestres Galleta Ranger Pastel de chocolate Helado de vainilla Leche	Ensalada de atún Lechuga y tomate Ensalada de guisantes Pan de trigo (2) Pudin de banano con galletas Leche	Día de Acción de Gracias Pechuga de pavo con salsa Relleno de pan de maíz Puré de batatas aromatizadas Pan de trigo Pudin Mud Pie Leche
Albóndigas sazonadas Maíz mejicano Brócoli Pan Hoagie Galleta de chocolate cremoso Leche	Fritura de carne ~ Arroz con perejil Repollo Panecillo Manzana Leche	Pernil de pollo frito horneado Papas Delmonico Zanahorias al fuego lento Panecillo Gelatina sabor a cereza Leche	Día Festivo – cerrado	Día Festivo - cerrado
Fritura de carne ~ Arroz Florentina Judías verdes italianas Panecillo Barra de higo Leche	Pechuga de pollo asada Ensalada de repollo Verdura mixtas Pan para hamburguesa Postre de cereza Leche	Fritura de cerdo *~ Guisantes lima Brócoli Pan de trigo Pudin cremoso Leche	Pavo Pastrami Lechuga y tomate Ensalada de maíz Pan de centeno (2) Galleta de chocolate Leche	Filete frito campestre ~ Papas asadas en el horno Zanahorias al fuego lento Pan de trigo Gelatina sabor a naranja Leche

**Información nutrición:** Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página [vntexas.org](http://vntexas.org).



972-780-5073

**Nota:** \*contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.