

Condado de Dallas

Menú - Octubre 2018

Lunes 10/1/2018	Martes 10/2/2018	Miércoles 10/3/2018	Jueves 10/4/2018	Viernes 10/5/2018
Filete Salisbury ~ Puré de papas con salsa Mezcla de verduras primaverales Panecillo Barra Nutty Buddy Leche	Carne de res y arroz español Frijoles charros Zanahorias al fuego lento Pan multigrano Pudin cremoso de chocolate Leche	Pernil de pollo frito horneado Macarrones con queso Tomates campestres Panecillo Gelatina sabor a naranja Leche	Ensalada de atún Lechuga y tomate Ensalada de frijoles Black-eyed Pan de trigo (2) Pudin de banano con galletas Leche	Chili mejicano Arroz con perejil Hojas de nabos Mofin de maíz Naranja Leche Margarina
Lunes 10/8/2018	Martes 10/9/2018	Miércoles 10/10/2018	Jueves 10/11/2018	Viernes 10/12/2018
Albóndigas sazonadas Maíz mejicano Brócoli Pan Hoagie Galleta de chocolate cremoso Leche	Carne a la parrilla con champiñones ~ Arroz con perejil Repollo Panecillo Manzana Leche	Pernil de pollo frito horneado Papas Delmonico Zanahorias al fuego lento Panecillo Pastel blanco con cubierta de azúcar Helado de vainilla Leche 	Fritura de cerdo asada con miel *- Judías verdes italianas Coliflor Pan tejano Mandarinas Leche	Hamburguesa ~ Queso tajado Lechuga, tomate y cebolla Frijoles horneados Pan para hamburguesa Piña glaseada Leche Mostaza Salsa de tomate
Lunes 10/15/2018	Martes 10/16/2018	Miércoles 10/17/2018	Jueves 10/18/2018	Viernes 10/19/2018
Fritura de carne glaseada de vino rojo ~ Arroz Florentina Judías verdes italianas Panecillo Barra de higo Leche	Pechuga de pollo asada Ensalada de repollo Mezcla de verduras Pan para hamburguesa Postre de cereza Leche	Fritura de pavo con salsa de champiñones *- Guisantes Lima Brócoli Pan de trigo Pudin cremoso Leche	Pavo Pastrami Queso suizo Lechuga y tomate Ensalada de maíz Pan de centeno (2) Galleta de chispitas de chocolate Leche Mostaza	Filete frito campestre en su salsa ~ Papas asadas Zanahorias al fuego lento Pan de trigo Gelatina de naranja Leche
Lunes 10/22/2018	Martes 10/23/2018	Miércoles 10/24/2018	Jueves 10/25/2018	Viernes 10/26/2018
Cazuela de lasaña Brócoli Mezcla de verduras italianas Palito de pan Gelatina sabor a limón Leche	Pechuga de pavo con mostaza Dijon Puré de papas con ajo Mezcla de verduras Mofin de maíz Galleta de chocolate cremoso Leche Margarina	Pernil de pollo frito horneado Papas gratinadas Repollitas con limón Pan de trigo Pudin de piña Leche	Salchicha ahumada con frijoles rojos Arroz con mantequilla Guisantes y zanahorias Pan tejano Pudin de chocolate Leche	Hamburguesa ~ Queso tajado Lechuga y tomate Frijoles rancheros Pan para hamburguesa Compota de manzana con canela Leche Mostaza Salsa de tomate
Lunes 10/29/2018	Martes 10/30/2018	Miércoles 10/31/2018		
Fritura de costilla de cerdo asada *- Maíz desgranado Mezcla de verduras californianas Panecillo Naranja Leche	Pernil de pollo Fiesta Arroz con mantequilla Mezcla de verduras Fiesta Pan de trigo Piña glaseada Leche	<u>Cena de Halloween</u> Chili con frijoles Queso rayado Arroz Mezcla de verduras primaverales Frituras de maíz Naranja Delight Leche		- Contiene soya * Contiene cerdo

Blair Mize, RD, LD