

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Pollo con queso mozzarella Pasta penne con perejil Mezcla de verduras italianas Palito de pan Barra Nutty Buddy Leche	Perro caliente Frijoles horneados Maíz desgranado Pan de perro Leche	Cerrado - Día Festivo	Pechuga de pavo rebanada Rebanada de queso suizo Lechuga y tomate Fruta glaseada Pan Croissant Farra de higo Leche	Hamburguesa ~ Lechuga, tomate y cebolla Papas en porción Pan de hamburguesa Manzanas condimentadas Leche
Filete frito campestre Puré de papas Okra y tomates Panecillo Naranja Leche	Jamón y habas * Arroz Cajun Hojas de nabos Mofin de pan de maíz Pudin Mud Pie Leche	Pierna de pollo frito asada Batatas en trozos Judías verdes italianas Pan de trigo Pastel de chocolate Helado de vainilla Leche	Albóndigas agridulces Arroz frito Mezcla de verduras Pan de trigo Tajadas de pera Leche	Pollo asado Cazuela de papas en picadillo Repollo Tostada tejana Postre de arándano Leche
Pollo para fajitas Arroz con cilantro y limón Frijoles refritos Tortilla de maíz Galleta de pan de jengibr Leche	Albóndigas con salsa Espaguetis Zanahorias al fuego lento Guisantes verdes Pan de trigo Pudin de chocolate Leche	Pechuga de pavo Papas con queso Brócoli condimentado Panecillo Manzana Leche	Ensalada de espinacas Remolacha fría encurtida Galleta saltinas Gelatina sabor a limón Leche	Hamburguesa ~ Lechuga, tomate, cebolla Papas gratinadas Pan para hamburguesa Postre de manzana Leche
Pollo Alfredo con pasta Espinacas Zanahorias al fuego lento Palito de pan Pudin de chocolate Leche	Fritura de carne con salsa Arroz florentino Mezcla de verduras Panecillo Galleta de mantequilla Leche	Pernil de pollo horneado Cazuela de batata Repollitas con salsa de limón Panecillo Ensalada Ambrosia Leche	Chili mejicano Arroz con mantequilla Maíz campestre Panecillo Gelatina sabor a limón Leche	<b>Fritura de costilla de cerdo</b> Cazuela de papa Judías verdes italianas Panecillo Galleta de chocolate cremoso Leche
Pastel de pollo Puré de batatas Espinacas condimentadas Pan tejano Manzana Leche	Carne con pasta Ziti Maíz desgranado Brócoli Pan de trigo Gelatina sabor a fresa Leche			

**Información nutrición:** Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página [vntexas.org](http://vntexas.org).



\* - Contiene cerdo; ~ Contiene soya

972-780-5073

**Nota: \*contiene cerdo**

**Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.**