

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Carne Salisbury con salsa de cebolla ~ Puré de papas Brócoli Panecillo Gelatina sabor a fresa Leche	2 Albóndigas agridulces ~ Arroz frito Repollo chino ^ Panecillo Naranja Leche	3 Cena del Cinco De Mayo Tarta de enchiladas de carne Arroz español Frijoles pinto Pan de trigo Galleta de azúcar con canela Leche
7 Tarta de pollo Puré de batatas condimentadas Espinacas condimentadas Pan tejano Manzana Leche	8 Carne con pasta Ziti Maíz desgranando Brócoli Pan de trigo Gelatina sabor a fresa Leche	9 Pierna de pollo frito asada Puré de papas con salsa Zanahorias al fuego lento Panecillo Pastel de chocolate con cubierta de fresa, Helado de, 	10 Pavo Pastrami Queso suizo Lechuga y tomate Ensalada de papa con mostaza Pan de centeno (2) Galleta cremosa de avena	11 Cena Día de la Madre Pechuga de pavo tajado con salsa Relleno de pan de maíz Ensalada de lechugas varias Panecillo Compota de manzana y
14 Pastel de carne con salsa creole ~ Arroz florentino Guisantes verdes y zanahorias Panecillo	15 Pollo con limón y pimienta ~ Macarrones con queso Judías verdes italianas Pan de trigo Pudin de fresa Leche	16 Filete suizo ~ Papas rancheras Repollitas con limón Panecillo Galleta de chispitas de chocolate Leche	17 Carne para taco Lechuga y tomate Maíz mejicano Tortilla de harina Postre de durazno Leche Salsa para tacos	18 Cena Día de la gente mayor Hamburguesa ~ Queso tajado Lechuga, tomate y cebolla Frijoles rancheros Pan de hamburguesa Postre de cereza
21 Pollo Mozzarella ~ Pasta penne con perejil Mezcla de verduras italianas Palito de pan Barra Nutty Buddy Leche	22 Salchicha con cebolla y pimentón Frijoles horneados Repollo Pan para perro caliente Manzana Leche	23 Carne Salisbury con carne ~ Cazuela de brócoli con arroz Zanahorias al fuego lento Panecillo Gelatina sabor a limón Leche	24 Pechuga de pavo tajado Queso suizo tajado Lechuga y tomate Fruta glaseada Pan Croissant Barra de higo Leche, Mostaza	25 Cena Día Conmemorativo Picado de carne asada Frijoles horneados Ensalada de repollo Pan de hamburguesa Pudin de pan glaseado de limón, Leche
28  Memorial Day	29 Ensalada de pollo Lechuga y tomate Ensalada de zanahoria Pan para hamburguesa Fruta tropical Leche	30 Pierna de pollo frito asada Batatas en trozos Judías verdes italianas Pan de trigo Galleta de mantequilla de maní Leche	31 Albóndigas agridulces ~ Arroz frito Mezcla de verduras japonesas Pan de trigo Peras en tajadas Leche	31  HAPPY Mother's DAY

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vntexas.org.



* - Contiene cerdo; ~ Contiene soya
972-780-5073