

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		Febrero 14, 2018 	CENTER CLOSED FOR RENOVATION ¹	CENTER CLOSED FOR RENOVATION ²
CENTER CLOSED FOR RENOVATION ⁵	CENTER CLOSED FOR RENOVATION ⁶	Carne Salisbury con salsa y cebolla ~ Puré de papas Brócoli Panecillo Gelatina sabor a fresa Leche	Dulce y amargos albóndigas ~ Arroz frito Repollo chino Panecillo Naranja Leche	Celebración historia de la raza Negra Pechuga de pollo frito horneada Frijoles de ojo negro Mezcla de verduras Mofin de pan de maíz, Postre
Carne Creole ~ Papas rancheras Zanahorias al fuego lento Pan de trigo Manzana Leche	Tajada de pechuga de p... en salsa Puré de batatas Judías verdes aromatizadas Panecillo Pudín de limón Leche	Celebración Día de San Valentín ¹⁴ Pernil de pollo horneado Champiñones en salsa de vino Papas con kumis Repollitas con salsa de limón	Chili de pollo mejicano Arroz Hojas de nabo Galletas salinas Galleta cremosa de avena Leche	Cena celebración Año Nuevo Chino Cerdo sofrito * Arroz con almendras Brócoli asado con ajonjolí Panecillo
Pollo Alfredo Pasta penne con perejil Judías verdes italianas Panecillo Barra de higo Leche	Carne de tacos Arroz con cilantro y limón Frijoles negros con cebolla Tortilla de harina Galleta de azúcar Leche	Pechuga de pollo frito horneada Cazuela de brócoli con arroz Tomates campestres Panecillo Banana Leche	Pastel de carne con salsa de tomate ~ Papas Delmonico Zanahorias al fuego lento Panecillo Gelatina sabor a limón Leche	Hamburguesa con queso ~ Lechuga, tomate y cebolla Papas en tajadas Pan para hamburguesa Postre de manzana Leche Mostaza y salsa de tomate
Carne de pollo para fajitas Arroz fiesta Frijoles refritos Tortilla de harina Galleta de chocolate cremoso Leche	Salchicha ahumada * Frijoles horneados Repollo Pan para perro caliente Pudín de fresa Leche	Filete suizo ~ Puré de papas con ajo Ratatouille Pan de trigo Plátano Leche		

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vnatexas.org.



972 780-5073