

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
 Domingo, Noviembre Quinto		Pastel de carne ~ 1 Salsa marrón Papas gratinadas Brócoli Pan multigrano Gelatina sabor a cereza Leche	Ensalada Gourmet de pollo 2 Ensalada de frijoles mixtos Ensalada de coco con aderezo Creole ^ Pan Kaiser Galleta de jengibre Leche	Salchicha con cebolla y chiles * 3 Frijoles horneados Verduras mixtas Pan de perro caliente Galleta Carnaval Leche, Mostaza
Cerdo Dijon ~ * 6 Papas Delmonico Verduras mixtas Pan multigrano Manzana Leche	Cazuela de pollo y arroz 7 Ensalada mezclada Okra y tomates Panecillo Galleta cremosa de chocolate Leche	Pernil de pollo frito horneado 8 Puré de papas Judías verdes italianas Pan de trigo Pastel de cumpleaños Helado	Pavo Pastrami 9 Queso suizo Ensalada de repollo Ensalada de papas Pan de centeno (2) Naranja	Hamburguesa ~ 10 Lechuga, tomate y cebolla Papas en porción Pan de hamburguesa Postre de arándano ^ Leche Mostaza y salsa de tomate
Pollo Parmesano ~ 13 Tallarines Rotini Mezcla de verduras Catalina Pan tejano Naranja Leche	Fritura de cerdo asada ~ 14 Papas en porciones Ensalada de repollo Pan Hoagie Duraznos Leche	Chile con carne y frijoles 15 Ensalada mezclada Brócoli Mofin Mejicano de pan de maíz Mezcla de fruta crujiente Leche	Jamón tajado * 16 Queso suizo Ensalada de cuscús Ensalada de tomate y coco Pan blanco (2) Galleta de azúcar	Cena de Acción de Gracias 17 Pechuga de pavo con salsa Relleno de pan de maíz Cazuela de batata Panecillo Pastel de calabaza Leche
Carne Creole ~ 20 Succotash Zanahorias tajadas Pan de trigo Galleta cremosa de chocolate Leche	Pollo agridulces 21 Arroz frito Verduras mixtas japonesas Panecillo Galleta de la fortuna Leche	Filete suizo ~ 22 Puré de papas con pellejo Judías verdes italianas Panecillo Naranja Leche	 23	Día Festivo - Cerrado 24
Albóndigas suizas ~ 27 Tallarines de huevo Guisantes verdes Pan de trigo Naranja Leche	Carnitas de cerdo * 28 Frijoles pintos Verduras mixtas Ole Tortilla de harina Gelatina sabor a limón Leche	Filete Campestre frito ~ 29 Salsa campestre Puré de papas Mezcla de verduras primaverales Pan de trigo Pudín cremoso	Ensalada Chef de espinaca 30 "Copper Pennies" fríos Galletas Club Galleta de pastel de fresas Leche Aderezo ranchero	



**Información nutrición:** Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página [vntexas.org](http://vntexas.org).



972-780-5073

Nota: \*contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.