

LUNCH

Agosto 2017

D.L. HOPKINS JR. SENIOR CENTER

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	Pollo Cordon Bleu ~ Ensalada mezclada Espinacas Pan de trigo Farra de higo Leche	Albóndigas horneadas en salsa ~ Papas rancheras Brócoli con ralladura de limón Panecillo Trozos de piña Leche	Ensalada de pollo Cocombros y tomates balsámicos Ensalada de maíz Pan Kaiser Gelatina sabor a naranja Leche	Salchicha ahumada * Arroz Cajun Frijoles Kidney Pan de maíz Pudin cremoso de fresa Leche Margarina
Filete frito campestre ~ Salsa campestre Puré de papa con ajo Calabaza, calabacín y tomates Pan de trigo Galleta cremosa de chocolate	Pavo Tetrazzini Guisantes verdes Zanahoria tajada Pan de trigo Gelatina sabor a cereza Leche	Filete suizo ~ Arroz confeti Judías verdes con cebolla Panecillo Pastel de cumpleaños Helado	Pavo Pastrami Queso suizo Ensalada de pasta tricolor Ensalada de repollo Pan Hoagie Naranja Leche	Hamburguesa ~ Lechuga y tomate Frijoles horneados Hamburguesa Tajadas de manzana condimentada Leche, Mostaza y salsa de
Pollo mozzarella ~ Pasta penne con perejil Verduras mixtas Pan de trigo Naranja Leche	Carne Salisbury en salsa ~ Puré de papas Brócoli Panecillo Galleta de chispitas de chocolate Leche	Jamón tajado * Guisantes Black-Eyed Espinacas Pan de maíz Banana Leche Margarina	Ensalada de cangrejo y macarrones Ensalada de coco Fruta glaseada Galletas Club Galleta de azúcar Leche	Pastel de carne en salsa Cajun ~ Arroz florentino Mezcla de calabaza Pan de trigo Pudin Mud Pie Leche
Carne en salsa de champiñones ~ Papas Delmonico Mezcla de verduras primaverales Panecillo Galleta cremosa de avena	Pollo con queso y macarrones Guisante verdes con pimentón rojo Repollo Pan multigrano Gelatina sabor a fresa Leche, Margarina	Barbacoa res Arroz con perejil Brócoli Pan de hamburguesa Galleta Ranger Leche	Ensalada Chef * Remolachas frías encurtidas Galletas saltinas Pudin de limón Leche Aderezo Ranch	Cazuela de pavo con espagueti Calabaza Judías verdes Panecillo Banana Leche
Pollo apanado en salsa ~ Maíz Chuckwagon Brócoli Pan de trigo Galleta de mantequilla de maní Leche	Albóndigas suecas ~ Tallarines de huevo Ensalada mezclada Pan de trigo Manzana Leche Aderezo italiano	Muslo de pollo horneado Relleno de pan de maíz Repollitas Panecillo Gelatina sabor a cereza Leche Salsa de arándano	Pechuga de pavo tajado Queso suizo Ensalada de cuscús Ensalada de brócoli Tortilla de trigo Pudin de chocolate Leche	

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vntexas.org.



972-780-5073

Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.