

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	31	1	2
Pollo apanado con salsa ~ Maíz Chuckwagon Brócoli Pan de trigo Galleta de mantequilla de maní Leche	Albóndigas suizas ~ Tallarines de huevo Ensalada mezclada Pan de trigo Manzana Leche Aderezo italiano	Muslo de pollo horneado Relleno de pan de maíz Repollitas Panecillo Gelatina sabor a cereza Leche Salsa de arándano	Ensalada Chef * Remolachas en encurtido Galletas saltinas Pudin de limón Leche Aderezo Ranch	Cazuela de pavo con espagueti Calabaza Judías verdes italianas Panecillo Banana
5	6	7	8	9
Carne Burgundy con salsa Papas gratinadas Repollitas Panecillo Barra Nutty Buddy Leche	Costilla de cerdo asada *~ Ensalada de papa Judías verdes italianas Pan de hamburguesa Postre de durazno Leche	Muslo de pollo con limón y pimienta Cazuela de brócoli y arroz Zanahorias tajadas Pan de trigo Pastel de cumpleaños 	Jamón tajado * Queso suizo Lechuga y tomate Ensalada de macarrones Pan Kaiser Galleta de avena Leche, Mayonesa y mostaza	Día del Padre Carne con champiñones y vino ~ Puré de papas rojas Guisantes Black-Eyed Panecillo Pastel mármol, Leche
12	13	14	15	16
Celebración de Juneteenth Costillas de cerdo asadas Ensalada de papa Brócoli Panecillo Galleta de pastel de fresa Leche	Pollo Cordon Bleu ~ Ensalada mezclada Espinacas Pan de trigo Barra de higo Leche Aderezo Ranch	Albóndigas horneadas con salsa ~ Papas rancheras Brócoli con ralladura de limón Panecillo Piña en trozos Leche	Ensalada de pollo Cocombros y tomates balsámicos Ensalada de maíz Pan Kaiser Gelatina sabor a naranja Leche	Salchicha ahumada * Arroz Cajun Frijoles Kidney Pan de maíz Pudin de fresa Leche Margarina
19	20	21	22	23
Filete frito campestre ~ Salsa campestre Puré de papas con ajo Calabaza, calabacín y tomates Pan de trigo Galleta cremosa de chocolate	Pavo Tetrizzini Guisantes verdes Zanahorias tajadas Pan de trigo Gelatina sabor a cereza Leche	Filete suizo ~ Arroz confeti Judías verdes y cebolla Panecillo Pudin de chocolate Leche	Pavo Pastrami Queso suizo Ensalada de pasta tricolor Ensalada de repollo Pan Hoagie Naranja Leche	Hamburguesa Lechuga y tomate Frijoles horneados Pan de hamburguesa Tajadas de manzana condimentada Leche
26	27	28	29	30

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vntexas.org.



* - Contiene cerdo; ~ Contiene soya

972-780-5073

Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.