


LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
<b>Día de la Independencia</b> Perro caliente Papas tajadas Maíz campestre Pan de perro caliente Pastel de chocolate Leche, Mostaza y condimento	In celebration of Independence Day  We will be closed on July 4th	Jamón tajado * Guisantes Black-Eyed Espinacas Pan de maíz Compota de fresa Leche Margarina	Ensalada de cangrejo y macarrones Ensalada de cocombro Fruta glaseada Galletas Club Galleta de azúcar Jugo de manzana	Pastel de carne Cajun ~ Arroz florentino Mescal de calabaza Pan de trigo Pudín Mud Pie Leche
Carne con salsa de champiñones ~ Papas Delmonico Mezcla de verduras primaverales Pan de trigo Galleta cremosa de avena	Pollo con queso y macarrones Guisantes verdes con pimentón rojo Repollo Pan multigrano Gelatina sabor a fresa Leche, Margarina	Carnes asada con salsa Arroz con perejil Brócoli Panecillo Pastel de cumpleaños Helado	Ensalada Chef * Remolachas frías condimentadas Galletas salinas Pudín de limón Leche Aderezo Ranch	Cazuela de pavo y espagueti Calabaza Judías verdes Panecillo Banana Leche
Pollo apanado con salsa ~ Maíz Chuckwagon Brócoli Pan de trigo Galleta de mantequilla de maní Leche	Albóndigas suizas ~ Tallarines de huevo Ensalada mezclada Pan de trigo Manzana Leche Aderezo italiano	Muslo de pollo con Dijon de arándano Repollitas Zanahorias Gelatina sabor a limón Pan de trigo Leche	Pechuga de pavo tajado Queso suizo Ensalada de cuscús Ensalada de brócoli Tortilla de trigo Pudín de chocolate Leche, Mostaza	Cerdo cubano desmenuzado Papas Hashbrown Espinaca Pan para hamburguesa Banana Leche
Carne Burgundy con salsa Papas gratinadas Zanahorias Panecillo Barra Nutty Buddy Leche	Navidad en Julio Muslo de pollo horneado Relleno de pan de maíz Repollitas con salsa de limón Panecillo Pudín Ambrosia Leche	Costilla de cerdo asada ~ Ensalada de papa Judías verdes italianas Pan para hamburguesa Postre de durazno Leche	Jamón tajado * Queso suizo Lechuga y tomate Ensalada de macarrones Pan Kaiser Galleta de avena Leche	Fajita de pollo Frijoles pintos Arroz español Tortilla de harina Pudín cremoso Leche Salsa de taco
Cazuela de pavo con Cannelloni Mezcla de verduras italianas Maíz desgranado Pan Tejano Naranja Leche	<b>Información nutrición:</b> Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página <a href="http://vntexas.org">vntexas.org</a> .			



972-780-5073

**Nota:** \*contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.