

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Carne con salsa Burgundy <b>1</b> Papas gratinadas Repollitas Panecillo Barra Nutty Buddy Leche	Costilla asada de cerdo *~ <b>2</b> Ensalada de papas Judías verdes italianas Pan de hamburguesa Postre de durazno Leche	Muslo de pollo con limón y pimienta <b>3</b> Cazuela de brócoli y arroz Zanahorias tajadas Pan de trigo Gelatina sabor a limón Leche	Jamón tajado * <b>4</b> Queso suizo Lechuga y tomate Ensalada de macarrones Pan Kaiser Galleta de avena Leche	Cinco De Mayo <b>5</b> Cazuela mejicana Arroz español Frijoles charros Pan de trigo Galleta de canela y azúcar Leche
Albóndigas horneadas con salsa ~ <b>8</b> Papas rancheras Brócoli Pan de trigo Trozos de piña Leche	Cazuela de pavo con Cannelloni <b>9</b> Mezcla de verduras italiana Maíz desgranado Pan tejano Naranja Leche, Margarina	Muslo de pollo Cordon Bleu <b>10</b> Ensalada mezclada Espinacas Panecillo Pastel de cumpleaños, Helado, Leche, 	Ensalada de pollo <b>11</b> Cocombros y tomates balsámicos Ensalada de maíz Pan Kaiser Gelatina sabor a naranja Leche	Día de la Madre <b>12</b> Pechuga de pavo tajado Menudencias sazonadas Relleno de pan de maíz Ensalada mixta Panecillo Postre de manzana, Leche
Filete frito campestre ~ <b>15</b> Salsa campestre Puré de papas con ajo Calabaza, calabacín y tomates Pan de trigo Galleta cremosa de chocolate	Pavo Tetrzzini <b>16</b> Guisantes verdes Zanahorias tajadas Pan de trigo Gelatina sabor a cereza Leche	Filete suizo ~ <b>17</b> Arroz confeti Judías verdes con cebolla Panecillo Pudin de chocolate Leche	Pavo Pastrami <b>18</b> Queso suizo Ensalada de pasta tricolor Ensalada de repollo Pan Hoagie Naranja Leche, Mostaza	Día de las persona mayores <b>19</b> Hamburguesa ~ Lechuga y tomate Frijoles horneados hawaianos Pan de hamburguesa Postre de mezcla de frutas Leche, Mostaza y mayonesa
Pollo Mozzarella ~ <b>22</b> Pasta pene con perejil Mezcla de verduras Pan de trigo Naranja Leche	Filete Salisbury en salsa ~ <b>23</b> Puré de papas Brócoli Panecillo Galleta de chispitas de chocolate Leche	Jamón tajado * <b>24</b> Frijoles Black-Eyed Espinacas Pan de maíz Banana Leche Margarina	Ensalada de cangrejo y macarrones <b>25</b> Ensalada de coco Fruta glaseada Galletas Club Galleta de dulce Leche	Día de los Caídos <b>26</b> Muslo de pollo asado Frijoles horneados Ensalada de papas Pan tejano Postre de manzana Leche
 <b>29</b>	Pollo con macarrones y queso <b>30</b> Guisantes verdes con pimentón rojo Repollo Pan multigrano Gelatina sabor a fresa Leche	Carne asada con salsa <b>31</b> Arroz con perejil Brócoli Panecillo Galleta Ranger Leche		

**Información nutrición:** Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página [vntexas.org](http://vntexas.org).



\* - Contiene cerdo; ~ Contiene soya

972-780-5073

**Nota:** \*contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.