

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Pastel de pavo Maíz desgranado Remolacha fría en encurtido Panecillo Naranja	Filete de carne con pimienta Salsa marrón Puré de batatas Judías verdes Pan de trigo Pudin batido Leche	Muslo de pollo frito horneado Macarrones con queso Brócoli Panecillo Gelatina sabor a limón Leche	Ensalada de pollo Lechuga y tomate Ensalada de verduras verdes Pan de trigo pita ^ Galleta de mantequilla de maní Leche	Salchicha con chili * Queso rayado y cebolla en trozos Ensalada de papa Frijoles horneados Pan de perro caliente Durazno tajado
Carne Salisbury ~ Salsa marrón Papas batidas Espinacas Pan de trigo Manzana Leche	Pavo Tetrazzini Ensalada revuelta Zanahorias Panecillo Galleta de jengibre Leche Aderezo de ensalada italiano	Pastel de carne ~ Salsa Cajun Papas campestres Frijoles lima Pan de trigo Pastel de cumpleaños Helado Leche	Pavo Pastrami Queso suizo Ensalada de pasta tricolor Ensalada de repollo Pan de sándwich Naranja Leche, Mostaza	 Good Friday
Albóndigas de pollo ~ Salsa de cebolla Papas Delmonico Mezcla de verduras del huerto Pan de trigo Naranja Leche	Cazuela de enchiladas de pollo Arroz con cilantro y limón Mezcla de verduras Catalina Panecillo Barra de higo Leche	Hamburguesa ~ Queso tajado Lechuga y tomate Papas en tajadas Pan de hamburguesa Manzanas calientes condimentadas , Leche	Jamón tajado * Queso suizo Lechuga y tomate Ensalada de frijoles negros Croissant Gelatina sabor a cereza Leche, Mostaza	Pavo Supremo Espinacas Mezcla de verduras California Panecillo Pudin Ambrosia Leche
Ravioles de queso con salsa de carne Brócoli Zanahorias Pan de trigo Pudin de chocolate Leche	Pechuga de pavo tajado Salsa de arándano y naranja Papas gratinadas Verduras mixtas Pan multigrano Galleta de trozos de chocolate Leche	Carne de tacos con queso Lechuga y tomate Frijoles pinto Tortilla de harina Trozos de piña Leche Salsa de tacos	Ensalada de pollo Ensalada de maíz Ensalada de coco Panecillo Kaiser Gelatina sabor a limón Leche	Salchicha ahumada Arroz Cajun Okra y tomates Pan de maíz Manzana Leche Margarina

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vntexas.org.



* - Contiene cerdo; ~ Contiene soya

972-780-5073

Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.