

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		Pastel de carne ~ 1 Salsa Cajun Papas campestres Frijoles lima Pan de trigo Pudín cremoso Leche	Pavo Pastrami 2 Queso suizo Ensalada de pasta tricolor Ensalada de repollo Pan para sándwich Naranja Leche	Pollo apanado con salsa ~ 3 Cazuela de arroz con brócoli Repollo Pan de maíz Gelatina sabor a fresa Leche
Albóndigas de pollo ~ 6 Salsa de cebolla Papas Delmonico Mezcla de verduras del huerto Pan de trigo Naranja Leche	Cazuela de enchiladas de pollo 7 Arroz con cilantro y limón Mezcla de verduras Catalina Panecillo Barra de higo Leche	Hamburguesa ~ 8 Queso tajado Lechuga y tomate Papa en porciones Pan de hamburguesa Pastel de cumpleaños 	Jamón tajado * 9 Queso suizo Lechuga y tomate Ensalada de frijoles negros Croissant Gelatina sabor a cereza Leche	Pavo Supremo 10 Espinacas Mezcla de verduras California Panecillo Pudín Ambrosia Leche
Raviolos de queso con salsa de carne 13 Brócoli Zanahorias Pan de trigo Pudín de chocolate Leche	Pechuga de pavo tajado 14 Salsa de arándano y naranja Papas gratinadas Verduras mixtas Pan multigrano Galleta de trozos de chocolate	Carne de tacos con queso 15 Lechuga y tomate Frijoles pinto Tortilla de harina Trozos de piña Leche Salsa para tacos	Ensalada de pollo 16 Ensalada de maíz Ensalada de cocombro Pan Káiser Gelatina sabor a limón Leche	<b>Comida del Día de San Patricio</b> 17 Estofado irlandés Ensalada revuelta Judías verdes italianas Panecillo Esponjado de limón
Cazuela de pavo con arroz 20 Guisantes verdes Tomates cocidos Pan multigrano Pudín de caramelo de mantequilla Leche	Pollo con miel y mostaza 21 Frijoles norteros Espinacas Pan texano Galleta Ranger Leche	Filete suizo ~ 22 Papas batidas Mezcla de verduras primaverales Panecillo Naranja Leche	Pollo en trozos 23 Queso parmesano Ensalada revuelta Pan de trigo pita Banana Leche Aderezo de ensalada Cesar	Fritura de costilla de cerdo asada * ~ 24 Ensalada de papa Judías verdes italianas Panecillo Postre de manzana Leche
Carne Southwest ~ 27 Maíz desgranado Mezcla de verduras Capri Pan de trigo Pudín de chocolate Leche	Pollo Stroganoff 28 Zanahorias Brócoli Panecillo Pudín mezclado de limón Leche	Albóndigas horneadas con salsa ~ 29 Pasta con pimientos rojo Mezcla de verduras del huerto Panecillo Gelatina sabor a fresa Leche	Pechuga de pavo tajado 30 Queso cheddar Lechuga y tomate Caviar tejano Tortilla de trigo Gelatina sabor a cereza Leche	Jamón y frijoles Lima * 31 Arroz con mantequilla Mezcla de verduras Pan de maíz Manzana Leche

**Información nutrición:** Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página [vntexas.org](http://vntexas.org).



\* - Contiene cerdo; ~ Contiene soya

972-780-5073

**Nota:** \*contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.