

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Carne de tacos con queso ¹ Lechuga y tomate Frijoles pinto Trozos de pina caliente Tortilla de harina Leche/salsa de tacos	Ensalada de pollo ² Ensalada de maíz Ensalada de cocombro Gelatina sabor a limón Pan Kaiser Jugo	Pollo glaseado de naranja ³ Arroz frito Brócoli, zanahorias y cebollas Naranja Panecillo Leche
Cazuela de pavo con arroz ⁶ Guisantes verdes Tomates guisados Pudin de dulce de caramelo Pan multigrano Leche	Pollo con miel y mostaza ⁷ Frijoles nortños Espinacas Galleta Ranger Pan tejano Jugo	Filete Suizo ⁸ Arroz marrón Verduras de primavera Naranja Panecillo Leche	Pollo en cubos ⁹ Ensalada mezclada Queso parmesano Gelatina sabor a naranja Pan de trigo pita Jugo	Fritura de costilla de cerdo ¹⁰ asada* Ensalada de papa Judías verdes italianas Postre de manzana Panecillo/leche
Carne Southwest ¹³ Maíz desgranado Mezcla de verduras Capri Pan de chocolate Pan de trigo Leche	Día de San Valentín Pollo con champiñones y ¹⁴ Vino Papas con crema de leche Repollas con salsa de limón Galleta de pastel de fresa Panecillo/jugo	Albóndigas en su salsa ¹⁵ Pasta con pimentón rojo Verduras del huerto Gelatina sabor a fresa Panecillo Leche	Pechuga de pavo tajado ¹⁶ Queso chedar Lechuga y tomate Caviar tejano Tortilla de trigo Gelatina sabor a cereza Leche Mostaza	Jamón y frijoles Lima* ¹⁷ Arroz con mantequilla Mezcla de verduras Manzana Mofin de pan de maíz Leche/margarina
Pastel de pavo ²⁰ Maíz desgranado Remolacha en cubos Naranja Panecillo Leche	Filete de carne con ²¹ pimienta Puré de batatas Judías verdes Pudin cremoso Pan de trigo/jugo	Muslo de pollo frito horneado ²² Macarrones con queso Brócoli Panecillo Gelatina sabor a limón Leche	Ensalada de pollo ²³ Lechuga y tomate Ensalada de frijoles varios Pan de trigo pita ^ Galleta de mantequilla de maní Leche	Salchicha con chili* ²⁴ Ensalada de papa Frijoles horneados Durazno tajado caliente Pan de perro caliente Leche/mostaza
Carne Salisbury ²⁷ Papas batidas Espinacas Manzana Pan de trigo Leche	Pavo Tetrizzini ²⁸ Ensalada mixta Zanahorias Panecillo Galleta de jengibre Leche Aderezo de ensalada italiano			

Información nutrición: Una nutrición e hidratación adecuadas son elementos claves para poder posiblemente prevenir hospitalizaciones o internaciones a largo plazo. Nuestros menús están diseñados para cumplir con una 1/3 parte de los requisitos nutricionales diarios para adultos mayores, tal como lo establece el Estado de Texas. Esto equivale a 3 onzas de proteínas, 2-3 porciones de frutas y verduras, 1 porción de granos y una de leche. Para más información nutricional, por favor visite nuestra página vntexas.org.



* - Contiene cerdo; ~ Contiene soya

972-780-5073

Nota: *contiene cerdo

Debido a la disponibilidad de ciertos productos, substitución apropiada pudiera ser utilizada.