

# Congregate Menú Definitivo

## Tercer Ciclo

### Octubre 2016

Lunes 10/3/2016	Martes 10/4/2016	Miércoles 10/5/2016	Jueves 10/6/2016	Viernes 10/7/2016
Albóndigas de pollo marinada Pasta orzo Verduras italianas Pan de trigo Galleta de avena cremosa Leche	Filete Suizo Arroz con perejil Verduras Pacifico Panecillo Naranja Leche	Pollo Alfredo con eneldo Mezcla de frijoles Zanahorias cocidas al fuego lento con carne Pan multigrano Gelatina sabor a fresa Leche	Carne con pasta Ziti Judías verdes italianas Espinacas Pan de trigo Banana Leche	Cerdo con cebolla y champiñones* Papas batidas dos veces Brócoli Panecillo Barra de higo Leche
Lunes 10/10/2016	Martes 10/11/2016	Miércoles 10/12/2016	Jueves 10/13/2016	Viernes 10/14/2016
Albóndigas de carne glaseadas con vino rojo Arroz Florentino Judías verdes Panecillo Barra de higo Leche	Pavo con fideos Brócoli Remolacha fría en encurtido Palito de pan de trigo Pudín cremoso Leche	Pollo asado Ensalada de papa Mezcla de verduras Pan de trigo Pastel de cumpleaños  Helado Leche	Salchicha con frijoles blancos Tomates cocidos Espinacas Pan de maíz Naranja Leche Margarina	Filete frito campestre Salsa campestre Papas batidas Zanahoria con romero Pan de trigo Gelatina sabor a cereza Leche
Lunes 10/17/2016	Martes 10/18/2016	Miércoles 10/19/2016	Jueves 10/20/2016	Viernes 10/21/2016
Pollo horneado en su jugo Macarrones con queso Verduras campestres Pan de trigo Barra de higo Leche	Chili con carne y frijoles Arroz con mantequilla Calabaza/Calabacín/Tomates Galletas salinas Naranja Leche	Hamburguesa Queso tajado Lechuga y tomate Frijoles rancheros Pan de hamburguesa Compota de manzana caliente con canela Leche Mostaza y salsa de tomate	Ravioles de queso con salsa de carne Zanahorias con eneldo Brócoli Palito de pan de trigo Gelatina sabor a limón Leche	Pavo aromatizado con mostaza Dijon Papas con ajo batidas Mezcla de verduras Pan de maíz Galleta de chocolate cremoso Leche Margarina
Lunes 10/24/2016	Martes 10/25/2016	Miércoles 10/26/2016	Jueves 10/27/2016	Viernes 10/28/2016
Fritura de costilla de cerdo asada Maíz entero Mezcal de repollo Pan de trigo Manzana Leche Margarina	Pollo Ratatouille Luisantes verdes aromatizados Remolachas frías en encurtido Panecillo Galleta de avena cremosa Leche	Carne Salisbury Salsa marrón Papas asadas al horno Verduras Capri Pan de trigo Gelatina sabor a limón Leche	Pavo con espagueti Judías verdes Coliflor Pan multigrano Galleta de mantequilla de maní Leche	Taco de carne Arroz amarillo Verduras Fiesta Tortilla de harina Trozos de piña Leche Salsa de taco
Lunes 10/31/2016	* Contiene cerdo			
<b>Halloween</b>				
Chili con carne y frijoles Queso rayado Arroz Verduras primaverales Tostaditos de maíz Naranja Delight^ Leche				