

Menú - Residencias de Retiro

Primer Ciclo, 2016 Menú Definitivo

Febrero

Lunes 2/1/2016	Martes 2/2/2016	Miércoles 2/3/2016	Jueves 2/4/2016	Viernes 2/5/2016
Carne Burgundy Puré de papas Verduras Capri Pan de trigo Barra de crispeta de arroz Leche Margarina	Pollo horneado en su salsa Macarrones con queso Brócoli Pan de trigo Galleta de avena Leche	Hamburguesa Lechuga y tomate Frijoles rancheros Pan para la hamburguesa Compota de manzana y canela Leche Mostaza y salsa de tomate	Cazuela de patatas y jamon* Habas Okra y tomate Pan de maíz Naranja Leche Margarina	Espaguete con pavo Zanahorias con eneldo Espinaca Panecillo Pudin cremoso Leche
Lunes 2/8/2016 	Martes 2/9/2016	Miércoles 2/10/2016	Jueves 2/11/2016	Viernes 2/12/2016 
Nuevo Año Chino Albóndigas de pavo Teriyaki Arroz frito con huevo Brócoli/Zanahorias/Cebolla Panecillo Naranja Galleta de la fortuna Leche	Pollo en cubos a la parrilla Frijoles horneados a la Hawaiian Zanahorias en rodajas Pan para hamburguesa Galleta "Ranger" Leche	Carne Salisbury Salsa de cebolla Puré de papas con cascara Brócoli Panecillo Pastel de cumpleaños  Nieve Leche	Pastel de pavo Lentejas Remolachas frías encurtidas Pan de trigo Galleta de jengibre Leche	Día de San Valentín Carne al vino con champiñones Puré de papas Ejotes italianos Panecillo Pudin de queso y fresas Leche Margarina
Lunes 2/15/2016	Martes 2/16/2016	Miércoles 2/17/2016	Jueves 2/18/2016	Viernes 2/19/2016
Carne Creole Puré de papas ranchero Calabaza/Calabacín/Tomates Pan de trigo Manzana Leche	Pollo a la pimienta y limón Macarrones y queso Verduras primaverales Palito de pan Barra de crispeta de arroz Leche	Pechuga de pavo en salsa Puré de batata Ejotes aromatizados Panecillo Pudin de limón Leche	Chili con carne y frijoles Arroz Nabos Pan de maíz Galleta de avena cremosa Leche Margarina	Cerdo Dijon* Papas horneadas Tomates campestres Pan de trigo Gelatina sabor a lima Leche
Lunes 2/22/2016	Martes 2/23/2016	Miércoles 2/24/2016	Jueves 2/25/2016	Viernes 2/26/2016 
Pollo con espinacas Pasta penne con perejil Ejotes Pan tejano Naranja Leche Margarina	Cazuela de pavo con arroz Brócoli Zanahorias con romero Pan de trigo Galleta de azúcar Leche	Pollo frito horneado Puré de papas Tomates campestres Pan de trigo Barra de higo Leche	Carne mechada Salsa de tomate Papas Delmonico Mezcla de calabaza Panecillo Gelatina sabor a limón Leche	Mes de celebración a la raza negra Costilla asada de cerdo* Ensalada de papas Frijoles rancheros Pan para hamburguesa Postre de manzana Leche
Lunes 2/29/2016	* Contiene cerdo			
Filete Suizo Puré de papas con ajo Vegetales mixtos Pan de trigo Manzana Leche				

Sarah Hutsler, RD, LD